

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с №32
Протокол №1 от 28.08.2025 г

Утверждаю
приказ от 29.08.2025г. № 44/1
Заведующий МБДОУ Д/с №32
_____ И.В.Витеева

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детского сада комбинированного вида №32 на 2025-2026 учебный год.

Пояснительная записка к учебному плану.

Учебный план образовательной деятельности МБДОУ на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральным Законом от 21.12.2013 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. №65/23-16;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28". Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте РФ 18.12.2020 N 61573);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой (5 издание (инновационное) дополненное и переработанное);
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014г. №08-249.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»

Учебный план МБДОУ Д/с №32 на 2025-2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень направлений развития воспитанников и временной объём, отводимый на проведение образовательной деятельности.

Учебный год начинается со 1 сентября 2025 года и заканчивается 31 мая 2026 года.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2025-2026 учебном году в МБДОУ функционирует 7 групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Первая группа раннего возраста (от 1,5 до 2 лет) -1 группа;
- Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) - 1 группа;
- Младшая группа (от 3 до 4 лет) – 1 группа;
- Средняя группа (от 4 до 5 лет) - 1 группа;
- Разновозрастная старшая группа (от 5 до 6 лет) - 1 группа;
- Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) – 1 группа;
- Группа компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (от 5 до 7 лет) - 1 группа.

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- во второй группе раннего возраста не превышает 10 минут,
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непосредственную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность во второй группе раннего возраста проводится в первую и во вторую половину дня.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации образовательной деятельности:

- с 1,5 до 3 лет – подгрупповая, индивидуальная;
- с 3 до 7 лет - фронтальная, подгрупповая, индивидуальная.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ОД, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, квесты, экскурсии, походы и др.

Характеристика структуры учебного плана.

В соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании» в структуре учебного плана МБДОУ выделены две части: инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная). Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части общеобразовательной программы дошкольного образования и реализуется через обязательную образовательную деятельность. Вариативная часть формируется ДОУ с учетом видовой принадлежности учреждения, наличия приоритетных направлений его деятельности реализуется через дополнительные образовательные услуги по выбору (индивидуальные, кружковые).

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

- Образовательная область **«Социально-коммуникативное развитие»**: социализацию, развитие общения, нравственное воспитание, ребёнок в семье и обществе, самообслуживание, формирование основ безопасности, трудовое воспитание.

- Образовательная область **«Познавательное развитие»**: формирование элементарных математических представлений; ознакомление с социальным миром; ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, развитие познавательно-исследовательской деятельности
- Образовательная область **«Речевое развитие»**: развитие речи, чтение художественной литературы.
- Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»**: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.
- Образовательная область **«Физическая культура»**: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

В учебном плане образовательной деятельности предложено распределение основных видов деятельности, которое даёт возможность образовательной организации использовать модульный подход, позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребёнка на каждом возрастном этапе его жизни.

Образовательный процесс в ДООУ осуществляется в трех направлениях:

- образовательная деятельность;
- совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в непринужденной партнерской форме;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала.

Таким образом, образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДООУ как важная, но не преобладающая форма обучения.

Форма организации ОД:

- с 2 до 3 лет - подгрупповые;
- с 3 до 4 лет - подгрупповые, фронтальные;
- с 4 до 5 лет - фронтальные;
- с 5 до 6 лет - фронтальные, подгрупповые, индивидуальные;
- с 6 до 7 лет - фронтальные.

Виды игр-занятий	Объем образовательной деятельности в первой группе раннего возраста		
	в неделю	в месяц	в год
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	12	108
Развитие движений	2	8	72
Со строительным материалом	1	4	36
С дидактическим материалом	2	8	72
Музыкальное	2	8	72
Общее количество игр-занятий	10	40	360

Возрастная группа	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Группа компенсации - рующей направленности	Подготовительная к школе группа
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	6-7 лет

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности (НОД)	10	15	20	25	30	30
Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности	10	10	10	10	10	10
Инвариантная (обязательная часть)	Количество образовательной деятельности в неделю/в год					
Физическая культура в спортивном зале	2/76	2/76	2/76	2/76	2/76	2/76
Физическая культура на прогулке	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38
Ознакомление с окружающим	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38
Музыка	2/76	2/76	2/76	2/76	2/76	2/76
Чтение художественной литературы	1/38	-	-	-	-	-
Развитие речи, Основы грамотности	1/38	1/38	1/38	2/76	2/76 1/38	1/38 1/38
Математическое развитие	1/38	1/38	1/38	1/38	2/76	2/76
Рисование	1/38	1/38	1/38	2/76	2/76	2/76
Лепка	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19
Аппликация	-	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19
Конструирование	0,5/19	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38
Фронтальное логопедическое занятие	-	-	-	-	2/76	-
Итого:	10	11	11	13	16	14
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневно
«Утренний круг» и «Вечерний круг»	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы в ходе	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневно

режимных моментов						
Чтение художественной литературы	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневно
Дежурство	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневно
Прогулка	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневно
Сюжетно-ролевые игры	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневно
Дидактические и развивающие игры; Подвижные игры; Наблюдения; Труд	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневно
Развивающие игры и занятия по желанию детей	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневно
Просмотр мультфильмов или спектаклей	1 раз в месяц	1 раз в месяц	2 раза в месяц	2 раза в месяц	2-3раза в месяц	3-4раза в месяц
Развлечения	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Вариативная (модульная) часть Количество видов образовательной деятельности в неделю						
Кружок «Шаг за шагом» . (Степ-аэробика)	-	-	-	-	1	-
Всего	-	-	-	-	1	-
Общее количество образовательной деятельности в неделю	10	11	11	13	16	14
Объем недельной образовательной нагрузки в часах	1 час 40 мин.	2 часа 30 мин.	3 часа 40 мин	5 часов 25 мин	8 часов	7 часов
Максимально допустимый объем нагрузки	1 час 40 мин.	2 часа 30 мин.	4 часа	7 часов 30 мин	9 часов	9 часов